

Vybavení dítěte na letní tábor – Cesta železného oře

Na Hoštejně (u Zábřeha n.M.) v termínu 1. - 15.8.2015



- svačinu na první den

NA SPANÍ:

- spací pytel (spacák ☺) a karimatku (na přespaní v přírodě)
- oblečení na noc (např. tepláková souprava, silné ponožky) plyšák, polštářek

NA SEBE:

- dostatek prádla (trička, trenýrky, kalhotky...)
- trika s dlouhým a krátkým rukávem
- kalhoty dlouhé, kratšy
- tepláková souprava - popř. mikina
- alespoň 10 párů slabých a 2 páry silných ponožek
- svetr, větrovka
- šátek (velký - na hry + příp.oddílový)
- čepice nebo slamák proti slunci - NUTNÉ !!
- plavky
- pláštěnka!, NE deštník !! ☺
- boty sportovní, turistické, sandály (děvčata ne střevíčky)
- holinky = gumáky - povinné!!!

POZOR! Noha dítěte na táboře často kupodivu povyroste – děti pak nemají v čem chodit! Dejte jim proto boty radši trochu větší!
Tohle vše je zjištěno z praxe přímo na našem táboře!!!

Součásti oblečení doporučujeme označit jménem či iniciálami. Dobrý je fix na textil, nevypere se.
Nespoléhejte na to, že si dítě svoje věci pozná - většinou nepozná!

NA JÍDLO:

- ešus, hrníček, lžice, utěrka na nádobí → vše nesmazatelně podepsat!!!

HYGIENICKÉ POTŘEBY:

- mýdlo, WC papír, zubní pasta a kartáček, 2 ručníky, hřeben, šampon, krém na pleť a na opalování, **repellent** (nebo něco proti hmyzu), trochu prášku na praní apod.
(dívky si upraví podle potřeby)

DALŠÍ VYBAVENÍ:

- podepsaný kufr (zastrčí se pod lůžko ve stanu) - do něj nalepit seznam věcí!
- dostatečně velký kus pevného igelitu na podložení kufru ve stanu
- aspoň litrová plastická láhev na vodu a batůžek či chlebník na výlety (nutné!)
- kapesníky (nejlepší jsou hygienické papírové)
- nůž (zavírací), 2 svíčky, KPZ, vazačka (popř. 1,5m dlouhá šňůra na prádlo)
- svítidla + náhradní baterie (je jich obvykle velká spotřeba a ke konci tábora už děti na ně nemají peníze)
- šicí potřeby, pár kolíčků na prádlo, knížka na čtení
- pastelky a propiska, lepidlo v tyčince, dopisní papír se známkami nebo korespondenční lístky (menším dětem nadepsat adresu)
- kapesné maximálně 200Kč, léky předepsané lékařem
- lehkou (třeba starší fleesovou) deku nebo starší vyřazené prostěradlo - požadavek hygieny jako podložku na postel
- klobouk nebo jiný lehce přiměřený kostým divokého západu (kdo bude moct - do programu)

NEZBYTNÉ – bez těchto potvrzení nebude dítě na tábor přijato:

PRŮKAZ ZDRAVOTNÍ POJIŠTOVNY, POTVRZENÍ LÉKAŘE, POTVRZENÍ O BEZINFEKČNOSTI, ZDRAVOTNÍ SOUHLAS RODIČŮ, NÁSTUPNÍ LIST, a samozřejmě ZAPLACENÝ TÁBOR!! (popř. potvrzení i zaplacení, výpis, apod.)

ZAKÁZANÝ MATERIÁL:

- vyšší finanční částky, cennosti (řetízky, prstýnky, náramky - ztráty nenahrazujeme)
- elektronika, hodinky a budíky (veškeré audio-vizuální, příp. telekomunikační prostředky - na táboře není elektřina a ztráty/poníčení tohoto nenahrazujeme!!!)
- zbraně, výbušniny (včetně zábavné pyrotechniky) a zvířata
- potraviny podléhající zkáze, energetické nápoje, návykové látky (cigarety, alkohol, drogy,...)

Informace: telefon: 603 214 515 nebo 603 214 518; mail: tabor@duha-kristal.cz

adresa: Růžová 192, 783 49 Lutín; web: <http://www.duha-kristal.cz> nebo <http://tabor.lutin.cz>